

News

[Trauer um Gerhard Hole](#)



Nach langer, schwerer Krankheit ist unser Ehrenmitglied Gerhard Hole am 23.08.2019 im Alter von 84 Jahren gestorben.

Seit 2011 startete Gerhard als Masters-schwimmer für die SSF Bonn und hat seit dem bei Mastersweltmeisterschaften 3 Gold-, 3 Silber- und 3 Bronzemedailles und bei Masterseuropameisterschaften 3 Gold- und 5 Silbermedaillen gewonnen. Dazu kommen zahlreiche Titel bei deutschen Meisterschaften. Außerdem schwamm er 2015 einen Weltrekord über 100 m Lagen in der AK 80.

Lange hat Gerhard versucht, seine Krankheit zu besiegen. Dabei war er trotz seiner Schmerzen immer gut gelaunt und stand der Mannschaft für Staffeln zur Verfügung.

Leider hat er den Kampf jetzt verloren.

In der Mastersmannschaft des Vereins hinterlässt er eine große Lücke.

Der Vorstand und die Mastersschwimmer der SSF Bonn.

[Volleyball: Zeichen stehen auf Trendwende](#)



Die erste Herrenmannschaft der Saison 2019/20 (Foto: privat)

Der dritte Abstieg in Folge konnte am Ende der vergangenen Saison verhindert werden. Nach dem freiwilligen Rückzug aus der 3. Liga und dem Abstieg des neu aufgebauten Teams aus der Regionalliga konnten sich die Herren 1 nach schwierigem Saisonstart gut auf das veränderte Spielgerät (Molten, statt Mikasa) in der Oberliga einstellen. Mit einem 3:0 am letzten Spieltag in Wipperfürth, bei gleichzeitiger Niederlage von KT Köln gegen Düren, wurde in einem Herzschlagfinale der Klassenerhalt gesichert. Diesmal verändert sich der Kader nicht so stark wie in den vergangenen Jahren und auch deshalb blickt die Mannschaft optimistisch in die neue Saison.

[Weiterlesen ... Volleyball: Zeichen stehen auf Trendwende](#)

Wasserballfreundschaftsspiel



Im Rahmen des Römerbadfestes veranstaltet die Wasserballabteilung der SSF Bonn
am 24.08.2019
um 17.00 Uhr
im Römerbad Bonn
ein Freundschaftsspiel gegen den Bocholter Wassersportverein 1920 e.V.

Unsere Wasserballer würden sich über eine große Zuschauerkulisse freuen.
Einlass: den ganzen Tag
Eintritt: 4 € inkl. Schwimmbadbenutzung

Judo: Malin Fischer fährt zur EM U21



Malin Fischer (Foto: Martin Magunia)

Kurz vor ihrem 18. Geburtstag erhielt SSF-Bonn Judoka Malin Fischer um 3.30 Uhr in Japan die Nachricht ihrer Nominierung zur EM U21 am 12.09.2019 in Finnland.

Im letzten Jahr konnte sie auf der EM U18 in Sarajewo, -57kg den 7. Rang erreichen. Mal sehen wie es in ihrem ersten Jahr der U21 klappen wird.

Zur Zeit befindet sich Malin im wohlverdienten Urlaub mit der Familie. Allerdings fiel der Geburtstagskuchen in diesem Jahr nicht allzu kalorienreich aus.

Yamina Bouchibane

Nachwuchstrainer Wasserball gesucht



Unsere Wasserballabteilung sucht ab SOFORT einen Trainer für ihren Nachwuchsbereich. Ihr seid interessiert? Dann meldet euch bei uns.

Alle wichtigen Informationen entnehmt ihr der beigefügten [Ausschreibung](#).

Einladung zur Jugendversammlung



SSF BONN
Schwimm- und Sportfreunde
Bonn 1905 e.V.

Einladung zur Jugendversammlung

**26.08.2019 um 16:30 Uhr
im Pin Up Bowling in Bornheim**

Jugendliche aufgepasst! Ihr habt Lust euch ehrenamtlich in unserem Verein zu engagieren? Ihr wollt mitbestimmen und habt neue Ideen und kreative Vorschläge für die SSF Bonn? Dann ist diese Veranstaltung genau das Richtige für euch! Denn wir suchen DICH, um ein komplett neues Jugendteam in unserem Verein aufzubauen. Als Team vertrittet ihr die Interessen der Jugendlichen im Verein und könnt aktiv den Verein mitgestalten. Außerdem könnt ihr neue Leute kennen und merdet viel Spaß haben. Ihr fahrt auch angepischt! Dann kommt zur Jugendversammlung am 26.08.2019 um 16:30 Uhr ins Pin Up Bowlingcenter nach Bornheim. Nach der offiziellen Vorstellung werden wir natürlich auch noch ca. zwei Stunden Bowling spielen.

Ihr seid dabei? Dann sendet auch bis zum 20.08.2019 an: Info@ssfbonn.de
Ihr braucht einen Fahrdienst nach Bornheim? Auch kein Problem, wir helfen euch gerne vom Sportpark (nach Anmeldung) mit.

Wir suchen DICH!

Pin-Up Bowling |
REINHAUSEN | 044
Johann-Pöhlgen-Str. 7
53102 Bornheim

SSF Bonn e.V. | Foto: Andrea Borchmann
© 2019/2018 | www.ssf-bonn.de



Bei Interesse meldet euch bitte bei Anne Marie unter Info@ssfbonn.de

Jugendliche aufgepasst!

Ihr habt Lust euch ehrenamtlich in unserem Verein zu engagieren? Ihr wollt bestimmen und habt neue Ideen und kreative Vorschläge für die SSF Bonn?

Dann ist diese Veranstaltung genau das Richtige für euch! Denn wir suchen DICH, um ein komplett neues Jugendteam in unserem Verein aufzubauen. Als Team vertrittet ihr die Interessen der Jugendlichen im Verein und könnt aktiv den Verein mitgestalten.

[Weiterlesen ... Einladung zur Jugendversammlung](#)

Einladung zur Mitgliederversammlung



Die nächste Mitgliederversammlung der SSF Bonn findet
am **Mittwoch, 25.09.2019**,
um 19.30 Uhr im Restaurant Pasta Casa im Sportpark Nord statt.

[Tagesordnung](#)

[Paracycling: Silbermedaille für Annika Zeyen beim Cycling Road World Cup](#)



Silbermedaille für Annika Zeyen (links) beim Weltcuprennen in Kanada (Foto: privat)

Im Rahmen der Weltcupserie im Paracycling nahm die SSF Athletin Annika Zeyen an dem „Cycling Road World Cup“ in Baie-Comeau in Kanada teil.

Nachdem es im Time Trial (Zeitfahren) und Team Relay (Staffel) auf Grund von technischen Problemen mit ihrem Bike nicht so gut lief, konnte sie sich dann im Straßenrennen die Silbermedaille erkämpfen. Kommentar von Annika: „Es war ein extrem hartes Rennen auf einem schwierigen Kurs und ich freue mich riesig über die Podestplatzierung.“

[Schwimmen: Zwei DM-Medaillen für Rebecca Dany](#)



Rebecca Dany (Foto: M. Magunia)

Mit 4 Bestzeiten über 4 Strecken war Rebecca Dany (Jg. 2001) vom Perspektivteam auf den Punkt fit für die Deutschen Meisterschaften im Schwimmen vom 01.-04.08.2019 in Berlin. Gleich am ersten Tag gewann sie über 1500 m Freistil die Silbermedaille in der Juniorenwertung in der Zeit von 17:24,56. Dies bedeutete gleichzeitig den hervorragenden 6. Platz in der offenen Wertung!

Eine weitere Bronzemedaille bei den Juniorinnen (10. Platz in der offenen Klasse) ließ Rebecca am letzten Wettkampftag über 800 m Freistil in 9:11,49 folgen.

[Weiterlesen ... Schwimmen: Zwei DM-Medaillen für Rebecca Dany](#)

GA Sportlerwahl des Monats Juli



Annika Zeyen und Alhassane Balde (Foto: A. Gmeiner)

Gleich zwei SSF Sportler wurden vom Bonner Generalanzeiger für die Wahl zum Sportler des Monats Juli nominiert:

Unser Rennrollstuhlfahrer Alhassane Balde startete bei den internationalen deutschen Meisterschaften der paralympischen Leichtathleten in Singen am Bodensee auch in den für ihn eher ungewohnten Sprintrennen und holte vier Goldmedaillen.

Die SSF Athletin Annika Zeyen gehört nun auch im Handbike zur Weltspitze. Bei den Deutschen Meisterschaften im Para-Cycling im Juli in Elzach gewann sie drei Medaillen.

Abgestimmt werden kann noch bis einschließlich Montag, 12.08. unter <http://www.general-anzeiger-bonn.de/sport/ga-sportlerwahl/>

Rückbau Schornstein Sportpark Nord



Schornstein des Sportpark Nord (Foto: Henneker, Zillinger Ingenieure)

In der Woche vom 12.08.2019 bis zum 16.08.2019 wird der alte Schornstein im Sportpark Nord demontiert. Dafür ist es notwendig, dass der Sportpark bei den Arbeiten mit dem Kran kurzfristig geräumt wird, um eine mögliche Unfallgefahr von vornherein auszuschließen. Hiervon betroffen sind vor allem die Physiotherapie und das Fitness-Studio. Wir möchten euch bitten, dies entsprechend einzuplanen und entsprechend mitzuhelfen. Sobald der Sportpark wieder uneingeschränkt nutzbar ist, geben wir euch Bescheid.

[Triathlon: Die Finals - Berlin 2019](#)



Jara Brandenburg, Lena Kämmerer, Lea Wevelsiep, Leah Suttner (Betreuerin) // Foto: Luis Hessemann

Am vergangenen Wochenende stand das letzte Rennen der 1. Triathlon Bundesliga Serie für unsere Athletinnen und Athleten an. Gleichzeitig wurden die deutschen Meisterschaften im Triathlon und in 10 weiteren Sportarten ausgetragen. All das passierte in einer professionellen Kulisse in und rund um das Olympiastadion sowie mit Live-Übertragung im ARD und ZDF. Alles in allem ein ganz besonderes Wochenende für alle.

Mit entsprechendem Rückenwind und einer starken Tabellenplatzierung wurden unsere Damen schon als 4. Team auf den blauen Teppich gerufen, wo am Ufer des Wannsees bei bestem Wetter der Startschuss fallen sollte.

[Weiterlesen ... Triathlon: Die Finals - Berlin 2019](#)

[Arbeiten im Sportpark Nord](#)



In den Sommerferien finden wie jedes Jahr auch Arbeiten durch externe Handwerker statt. Am 12.08. und 13.08.2019 wird voraussichtlich der Warmwasserspeicher erneuert. Daher wird an diesen beiden Tagen das Wasser abgestellt sein, so dass die sanitären Einrichtungen nicht nutzbar sein werden.

Bitte beachtet dies bei euren Planungen.

Judo: Reicht Platz 5 für EM Nominierung?!



Malin Fischer (Foto: Martin Magunia)

SSF-Bonn Judoka und Mitglied des SSF-Top-Teams Malin Fischer schrammte auf dem European Cup in Berlin knapp an einer Medaille vorbei.

Auf ihrem ersten Wettkampf nach ihrer Schleimbeutelverletzung am Knie startete sie mit einer Niederlage gegen die spätere Erste und Weltranglisten-Fünfte Vitoria Andrade aus Brasilien -57kg.

Doch die positive SSF-Kämpferin motivierte sich nochmal für die Trostrunde und gewann gegen die 51. der Weltrangliste, Mafalda Ezequiel, aus Portugal.

[Weiterlesen ... Judo: Reicht Platz 5 für EM Nominierung?!](#)

Volleyball: Wer hoch hinaus will...braucht schnelle Beine



1. Damenmannschaft (Foto: A. Klein)

Hürden und Jump Boxes stehen bereits auf ihren Positionen in der Halle, Powerbänder sind verteilt, Medizinbälle, Sandsäcke und Turnmatten liegen bereit. Seit Anfang Juli bereitet sich die 1.

Damenmannschaft mit Athletiktrainer Eduardo Gatto auf die Saison 2019/2020 vor, schweißtreibend wie Team bildend. Abwechslung bieten ein gemeinsames Training auf der Beachanlage oder das Fotoshooting

beim Medienpartner machPuls.

[Weiterlesen ... Volleyball: Wer hoch hinaus will...braucht schnelle Beine](#)

Seite 1 von 7

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)